



## DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

[www.institut-sporform.com](http://www.institut-sporform.com)

### CALENDRIER DES FORMATIONS SPORTIVES – 2022 / 2023

#### MODULES DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF

##### ❖ DATES POUR LES FORMATIONS 2022

###### ❖ Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs

Jeudi 01 et vendredi 02 septembre 2022

**CODE FORMATION : 22107**

###### ❖ La préparation physique intégrée dans les sports d'endurance (CAP)

Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2022

**CODE FORMATION : 22108**

##### ❖ DATES POUR LES FORMATIONS 2023

###### ❖ Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs

Jeudi 30 août et vendredi 01 septembre 2023

**CODE FORMATION : 23107**

###### ❖ La préparation physique intégrée dans les sports d'endurance (CAP)

Samedi 04 et dimanche 05 novembre 2023

**CODE FORMATION : 23108**

Plus d'informations sur notre site internet : [institut-sporform.com](http://institut-sporform.com)

► Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse [institut.sporform@gmail.com](mailto:institut.sporform@gmail.com) ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02



## DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance  
institut.sporform@gmail.com [www.institut-sporform.com](http://www.institut-sporform.com)

### CODES DES FORMATIONS - 2022-2023

Formation sportives ↓ <b>CODE FORMATION</b> ↓	Dates	Lieu prévisionnel
22107	En semaine 01 et 02/09/2022	Avignon Carpentras
22108	En weekend 23-24/04/2022	Avignon Carpentras
23107	En semaine 30/08 et 01/09/2023	Avignon Carpentras
23108	En semaine 04 au 05/09/2023	Avignon Carpentras

Plus d'informations sur notre site internet : [institut-sporform.com](http://institut-sporform.com)

► Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse [institut.sporform@gmail.com](mailto:institut.sporform@gmail.com) ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02