



## DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance  
institut.sporform@gmail.com [www.institut-sporform.com](http://www.institut-sporform.com)



### CALENDRIER DES FORMATIONS EN 2022

page 1

#### ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Première session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 26 et dimanche 27 février 2022

Module n°2 : Samedi 26 et dimanche 27 mars 2022

CODE FORMATION : 22101 Lieu : **Avignon-Le Pontet**

#### ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Deuxième session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 23 et dimanche 24 avril 2022

Module n°2 : Samedi 21 et dimanche 22 mai 2022

CODE FORMATION : 22102 Lieu : **Avignon-Le Pontet**

#### ❖ **MASSAGE DU DOS**

Première session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 09 et dimanche 10 juillet 2022

Module n°2 : Samedi 20 et dimanche 21 août 2022

CODE FORMATION : 22103 Lieu : **Avignon-Le Pontet**

#### ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Troisième session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 27 et dimanche 28 août 2022

Module n°2 : Samedi 01 et dimanche 02 octobre 2022

CODE FORMATION : 22104 Lieu : **Avignon-Le Pontet**

#### ❖ **OPTIMISATION DE LA VITESSE DANS LES SPORTS COLLECTIFS**

Jeudi 01 et vendredi 02 septembre 2022

CODE FORMATION : 22105 Lieu : **Carpentras**



## DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance  
institut.sporform@gmail.com [www.institut-sporform.com](http://www.institut-sporform.com)



### CALENDRIER DES FORMATIONS EN 2022

page 2

- ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**  
Session de formation complète en semaine  
Lundi 05 au 09 septembre 2022  
CODE FORMATION : 22106 Lieu : **Avignon-Le Pontet**
  
- ❖ **MASSAGE ENERGETIQUE ET INTUITIF**  
Session de formation complète en semaine  
Lundi 12 au 16 septembre 2022  
CODE FORMATION : 22107 Lieu : **Avignon-Le Pontet**
  
- ❖ **MASSAGE AUX VENTOUSES** - CUPPING MASSAGE  
Première session de formation complète en weekends :  
Module n°1 : Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022  
Module n°2 : Samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022  
CODE FORMATION : 22108 Lieu : **Avignon-Le Pontet**
  
- ❖ **LA PREPARATION PHYSIQUE INTEGREE DANS LES SPORTS D'ENDURANCE (CAP)**  
Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2022  
CODE FORMATION : 22109 Lieu : **Carpentras**

Plus d'informations sur notre site internet : [institut-sporform.com](http://institut-sporform.com)

- ▶ Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse [institut.sporform@gmail.com](mailto:institut.sporform@gmail.com) ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02