



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

www.institut-sporform.com



CALENDRIER DES FORMATIONS EN 2023

page 1

❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Session de formation complète en semaine

Lundi 16 au 20 janvier 2023

CODE FORMATION : 23101 Lieu : Avignon-Le Pontet

❖ **MASSAGE DU DOS**

Première session de formation complète en semaine

Lundi 20 au 24 février 2023

CODE FORMATION : 23102 Lieu : Avignon-Le Pontet

❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Première session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 25 et dimanche 26 février 2023

Module n°2 : Samedi 25 et dimanche 26 mars 2023

CODE FORMATION : 23103 Lieu : Avignon-Le Pontet

❖ **MASSAGE DU DOS**

Deuxième session de formation complète en semaine

Lundi 10 au 14 avril 2023

CODE FORMATION : 23104 Lieu : Lyon

❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**

Deuxième session de formation complète en semaine

Lundi 15 au 19 mai 2023

CODE FORMATION : 23105 Lieu : Lyon



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

www.institut-sporform.com



CALENDRIER DES FORMATIONS EN 2023

page 2

- ❖ **MASSAGE AUX VENTOUSES** - CUPPING MASSAGE
Première session de formation complète en semaine
Lundi 05 au 09 juin 2023
CODE FORMATION : 23106 Lieu : Avignon-Le Pontet
- ❖ **MASSAGE AUX VENTOUSES** - CUPPING MASSAGE
Deuxième session de formation complète en semaine
Lundi 26 au 29 juin 2023
CODE FORMATION : 23107 Lieu : Lyon
- ❖ **MASSAGE DU DOS**
Troisième session de formation complète en semaine
Lundi 21 au 25 août 2023
CODE FORMATION : 23108 Lieu : Avignon-Le Pontet
- ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**
Deuxième session de formation complète en weekends :
Module n°1 : Samedi 26 et dimanche 27 août 2023
Module n°2 : Samedi 07 et dimanche 08 octobre 2023
CODE FORMATION : 23109 Lieu : Avignon-Le Pontet
- ❖ **MASSAGE POUR LE BIEN-ETRE PHYSIQUE ET MENTAL DES SPORTIFS**
Session de formation complète en semaine
Lundi 04 au 08 septembre 2023
CODE FORMATION : 23110 Lieu : Avignon-Le Pontet



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

www.institut-sporform.com



CALENDRIER DES FORMATIONS EN 2023

page 3

❖ **MASSAGE ENERGETIQUE ET INTUITIF**

Session de formation complète en semaine

Lundi 11 au 15 septembre 2023

CODE FORMATION : 23111 Lieu : Avignon-Le Pontet

❖ **OPTIMISATION DE LA VITESSE DANS LES SPORTS COLLECTIFS**

Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023

CODE FORMATION : 23112 Lieu : Carpentras

❖ **MASSAGE AUX VENTOUSES** - CUPPING MASSAGE

Première session de formation complète en weekends :

Module n°1 : Samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023

Module n°2 : Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023

CODE FORMATION : 23113 Lieu : Avignon-Le Pontet

❖ **LA PREPARATION PHYSIQUE INTEGREE DANS LES SPORTS D'ENDURANCE (CAP)**

Samedi 04 et dimanche 05 novembre 2023

CODE FORMATION : 23114

Plus d'informations sur notre site internet : institut-sporform.com

► Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse institut.sporform@gmail.com ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02