



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

www.institut-sporform.com

CALENDRIER DES FORMATIONS SPORTIVES 2022 / 2023

MODULES DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF

❖ DATES POUR LES FORMATIONS 2022

❖ Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs

Jeudi 01 et vendredi 02 septembre 2022

CODE FORMATION : 22104

❖ La préparation physique intégrée dans les sports d'endurance (CAP)

Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2022

CODE FORMATION : 22106

❖ DATES POUR LES FORMATIONS 2023

❖ Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs

Jeudi 30 août et vendredi 01 septembre 2023

CODE FORMATION : 23106

❖ La préparation physique intégrée dans les sports d'endurance (CAP)

Samedi 04 et dimanche 05 novembre 2023

CODE FORMATION : 23108

Plus d'informations sur notre site internet : institut-sporform.com

► Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse institut.sporform@gmail.com ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02



DATES DES FORMATIONS / **Institut Sporform**

La formation continue dans le domaine du sport, des activités de la forme et du bien-être des personnes à la recherche de la performance

institut.sporform@gmail.com

www.institut-sporform.com

CODES DES FORMATIONS - 2022-2023

Formation sportives ↓ CODE FORMATION ↓	Dates	Lieu prévisionnel
22104	En weekend 01-02/09/2022	Avignon Carpentras
22106	En weekend 05-06/11/2022	Avignon Carpentras
23106	En weekend 30/08 et 01/09/2023	Avignon Carpentras
23108	En weekend 04 et 05/11/2023	Avignon Carpentras

Plus d'informations sur notre site internet : institut-sporform.com

► Si vous souhaitez obtenir des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous adresser un courriel à l'adresse institut.sporform@gmail.com ; ou à contacter directement le responsable pédagogique au 07 71 59 27 02